தவக்காலத் தன்னர்ப்பணங்கள்

வார்த்தை வழிபாடு பணிக்குழு

குழித்துறை மறைமாவட்டம்

ஆயர் இல்ல வளாகம்

உண்ணாமலைக்கடை - 629 179

பெப்ரவரி 17 புதன்

திருநீற்றுப் புதன்

"மறைவாய் உள்ளதைக் காணும் உங்கள் தந்தை..."

யோவே 2:12-18; 2கொரி 5:20-6:2; மத் 6:1-6, 16-18

இன்று நாம்

உணவுக் கட்டுப்பாடு, புலால் தவிர்த்தல்,

தனியாக-குடும்பமாக தவக்காலத் திட்டமிடல்

பெப்ரவரி 18 வியாழன்

"தன்னலம் துறந்து தம் சிலுவையை
நாள்தோறும் தூக்கிக்கொண்டு..."

இச 30:15-20; லூக் 9:22-25

இன்று நாம்

ஒரு ✝ செய்தல்; அதனோடு பேசுதல்,

சிலுவை பேசுவதை செவிமடுத்தல்

பெப்ரவரி 19 வெள்ளி

தவக்கால முதல் வெள்ளி

“அவர்களும் நோன்பு இருப்பார்கள்...”

எசா 58:1-9அ; மத் 9:14,15

இன்று நாம்

ஏதேனும் ஒரு செலவைக் குறைத்து சேமித்தல்.

ஒறுத்தல் உணர்வுடன் தனியாக சிலுவைப்பாதை செய்தல்

பெப்ரவரி 20 சனி

“நோயற்றவர்க்கு அல்ல, நோயுற்றவர்க்கே மருத்துவர் தேவை...”

எசா 58:9அ-14; லூக் 5:27-32

இன்று நாம்

படுக்கை நோயாளிகளைச் சந்தித்தல்

அவர்தம் இல்லத்தினர்க்கு உறுதியூட்டல்

உலக சமூக நீதி தினம்

பெப்ரவரி 21 ஞாயிறு

தவக்கால முதல் ஞாயிறு

(INVOCABIT SUNDAY - துன்பங்களை உணர அழைக்கும் ஞாயிறு)

“மனம் மாறி நற்செய்தியை நம்புங்கள்...”

தொநூ 9:8-15; 1பேது 3:18-22; மாற் 1:12-15

இன்று நாம்

அலைபேசி தவிர்த்தல்

ஞானப்பெற்றோரைச் சந்தித்து தவக்காலம் பற்றி கலந்துரையாடல்

இயன்றவரை நற்றமிழில் பேசுதல்

உலக தாய்மொழி தினம்

பெப்ரவரி 22 திங்கள்

“மானுடமகன் யாரென்று மக்கள் சொல்கிறார்கள்...”

1பேது 5:1-4; மத் 16:13-19

இன்று நாம்

30 நிமிடங்கள் தனியாக அமர்ந்து தன்னாய்வு செய்தல்

திருத்தூதர் பேதுருவின் தலைமைப்பீடம் - விழா

பெப்ரவரி 23 செவ்வாய்

"நீங்கள் இறைவனிடம் வேண்டும்பொழுது..."

எசா 55:10-11; மத் 6:7-15

இன்று நாம்

இயேசு கற்பித்த இறைவேண்டலை உளமுணர்ந்து மன்றாடுதல்.
அவ்வாறு சொன்னபோது எழுந்த இறையனுபவங்களை எழுதுதல்

புனித போலிக்கார்ப்

பெப்ரவரி 24 புதன்

"மானுடமகனும் இத்தலைமுறையினருக்கு அடையாளமாய்..."

யோனா 3:1-10; லூக் 11:29-32

இன்று நாம்

விலங்குகளை அன்பு செய்வதன் அடையாளமாக அவற்றிற்கு ஒரு நற்செயல் செய்தல்
கண்டுகொள்ளப்படாத பறவைகள், விலங்குகளுக்கு உணவூட்டல்

பெப்ரவரி 25 வியாழன்

"பிறர் உங்களுக்குச் செய்யவேண்டும் என விரும்புகிறவற்றை.."

எஸ் (கி) 4:17k-m, r-t; மத் 7:7-12

இன்று நாம்

இன்று முழுவதும் இல்லத்தில், சுற்றத்தில், நண்பர்களிடத்தில் கோபப்படாதிருத்தல்
வேலை வாய்ப்புத் தேடும் இருவரிடத்திலேனும் உறவாடி நம்பிக்கையூட்டல்

உலக வேலையற்றோர் தினம்

பெப்ரவரி 26 வெள்ளி

தவக்கால 2 –ஆம் வெள்ளி
"உங்கள் மேல் ஏதோ மனத்தாங்கல் உண்டென நினைவுற்றால்..."

எசே 18:21-28; மத் 5:20-26

இன்று நாம்

எவரையும் குறை சொல்லாமல், குற்றம் சுமத்தாதிருத்தல்,
இல்லத்தினரோடு சிலுவைப் பாதை செய்தல்

பெப்ரவரி 27 சனி

"பகைவரிடமும் அன்புகூருங்கள்..."

இச 26:16-19; மத் 5:43-48

இன்று நாம்
மனத்தாங்கலுடன் இருப்பவரைத் தேடிச் சென்று உறவாடல்

பெப்ரவரி 28 ஞாயிறு

தவக்கால 2 –ஆம் ஞாயிறு
(REMINISCERE SUNDAY - நினைவூட்டும் ஞாயிறு)

"என் அன்பார்ந்த மைந்தர் இவரே..."

தொ நூ 22:1-2, 9-13, 15-18; உரோ 8:31ஆ -34; மாற் 9:2-10

இன்று நாம்
நற்கருணை சந்தித்து தன்னாய்வு செய்தல்

மார்ச் 01 திங்கள்

“உங்கள் தந்தை இரக்கமுள்ளவராய் இருப்பதுபோல...”

தானி 9:4ஆ-11அ: லூக் 6:36-38

இன்று நாம்

ஓர் ஏழைக் குடும்பத்தைத் தேடிச் சென்று இயன்ற உதவி செய்தல்

மார்ச் 02 செவ்வாய்

“தம்மைத்தாமே தாழ்த்துகிறவர் எவரும் உயர்த்தப்பெறுவர்...”

எசா 1:10,16-20: மத் 23:1-12

இன்று நாம்

எவருக்கு எதிராகத் தவறு இழைத்திருந்தாலும்
அவரிடம் சென்று மன்னிப்புக் கோருதல்

மார்ச் 03 புதன்

“தொண்டு ஏற்பதற்கு அல்ல; தொண்டு ஆற்றுவதற்கே...”

எரே 18:18-20; மத் 20:17-28

இன்று நாம்

ஏதேனும் ஒரு காப்பகம் சென்று ஊதியமின்றி சுத்தம் செய்தல்

மார்ச் 04 வியாழன்

“மோசேக்கும் இறைவாக்கினருக்கும் செவிசாய்க்காவிட்டால்...”

எரே 17:5-10: லூக் 16:19-31

இன்று நாம்

தெரு ஓரங்களில் இருப்போரைத் தேடிச் சென்று உதவுதல்

புனித கசிமீர்

மார்ச் 05 வெள்ளி

தவக்கால 3 –ஆம் வெள்ளி

"கட்டுவோர் புறக்கணித்த கல்லே கட்டடத்துக்கு மூலைக்கல் ஆயிற்று..."

தொநூ 37:3-4, 12-13அ,17ஆ-28அ: மத் 21:33-43,45-46

இன்று நாம்

இன்று முழுவதும் பணிவான வார்த்தைகள், பணிவானச் செயல்கள் செய்தல்
தான் சார்ந்துள்ள சபை / சங்கம் / இயக்கத்தினருடன் சிலுவைப் பாதை செய்தல்

உலக இறைவேண்டல் தினம்

மார்ச் 06 சனி

"உமக்கு எதிராக நான் பாவம் செய்தேன்..."

மீக் 7:14-15, 18-20: லூக் 15:1-3,11-32

இன்று நாம்

ஒப்புரவு அருளடையாளத்தில் பங்கேற்றல்
ஒரு போதை நோயாளியையேனும் சந்தித்து புது வாழ்வுக்கு வழிகாட்டல்

மார்ச் 07 ஞாயிறு

தவக்கால 3 –ஆம் ஞாயிறு

(OCULI SUNDAY - கூர்ந்து பார்க்கும் ஞாயிறு)

“என் தந்தையின் இல்லத்தைச் சந்தை ஆக்காதீர்கள்...”

விப 20:1-17: 1கொரி 1:22-25: யோவா 2:13-25

இன்று நாம்

குடும்மாக ஆலயத் தூய்மை செய்தல்

மார்ச் 08 திங்கள்

“ஒரு கைம்பெண்ணிடமே அனுப்பப்பட்டார்...”

2அர 5:1-15: லூக் 4:24-30

இன்று நாம்

கைம்பெண்நிலையிலுள்ள ஒருவரின் குடும்பத்தைச் சந்தித்து உறவாடி உதவுதல்

உலக மகளிர் தினம்

மார்ச் 09 செவ்வாய்

“தம் சகோதர சகோதரிகளை மனதார மன்னிக்காவிட்டால்...”

தானி (இ) 1:2, 11-19: மத் 18:21-35

இன்று நாம்

இன்று முழுவதும் பொறுமையோடும், பொறுப்போடும், பொதுநல உணர்வோடும் செயல்படல்

மார்ச் 10 புதன்

“கடைபிடித்துக் கற்பிக்கிறவரோ விண்ணரசில் பெரியவர்...”

இச 4:1,5-9: மத் 5:17-19

இன்று நாம்

அக்கம் பக்கச் சிறாருடன்அளவளாவி தவக்காலம் பற்றி கலந்துரையாடல்

மார்ச் 11 வியாழன்

"பேச்சற்ற அவர் பேசினார்..."

எரே 7:23-28: லூக் 11:14-23

இன்று நாம்
பேச்சு, கேள்வித் திறனற்ற / மாற்றுத்திறனாளர் ஒருவரையேனும் சந்தித்து அன்பைப் பகிர்தல்

மார்ச் 12 வெள்ளி

தவக்கால 4 –ஆம் வெள்ளி

"அடுத்திருப்பவரிடம் அன்பு செலுத்துவது எரிபலிகளைவிட மேலானது..."

ஓசே 14:1-9: லூக் 12:28ஆ-34

இன்று நாம்
ஒரு படுக்கை நோயாளியைச் சந்தித்துப் பணிவிடை செய்தல்
14 நலம் நாடுவோர் இல்லங்கள் சென்று சிலுவைப் பாதை செய்தல்

மார்ச் 13 சனி

"கடவுளே, பாவியாகிய என்மீது இரங்கியருளும்..."

ஒசே 6:1-: லூக் 18:9-14

இன்று நாம்

30 நிமிடங்கள் ஒதுக்கி இயற்கைச் சூழலில் தனி செபத்தில் ஆழ்தல்
புகை, போதை பழக்கமுடையவர் இன்று முழுவதும் அதைக் கைவிடல்

உலக புகைப்பழக்க மறுப்பு தினம்

மார்ச் 14 ஞாயிறு

தவக்கால 4–ஆம் ஞாயிறு
(LAETARE SUNDAY - மகிழ்ச்சியோடு துன்புற அழைக்கும் ஞாயிறு)

"நம்பிக்கைக் கொள்வோர் தண்டனைத் தீர்ப்புக்கு ஆளாவதில்லை..."

2குறி 36:14-16, 19-23; எபே 2:4-10; யோவா 3:14-21

இன்று நாம்

நம்பிக்யையூட்டும் ஒரு நூலின் 4 பக்கங்களையேனும் வாசித்து
4 பேருடனாவது கலந்துரையாடல்

மார்ச் 15 திங்கள்

“உம் மகன் பிழைத்துக்கொள்வான்...”

எசா 65:17-21; யோவா 4:43-54

இன்று நாம்

நீண்ட நாட்களாகப் படுக்கையிலும், ICU-விலும் இருப்போர்நலம்பெற நேர்நிலை உணர்வுகளை அனுப்புதல்

உலக மாற்றுத்திறனாளர் தினம்

மார்ச் 16 செவ்வாய்

“இனிப் பாவம் செய்யாதீர்...”

எசே 47:1-9,12; யோவா 5:1-3அ, 5-16

இன்று நாம்

இருவரையேனும் ஒப்புரவு அருளடையாளம் பெறத் தூண்டுதல்

மார்ச் 17 புதன்

“தந்தை, தாம் வாழ்வின் ஊற்றாய் இருப்பதுபோல...”

எசா 49:8-15; யோவா 5:17-30

இன்று நாம்

தோட்டம், சுற்றுப்புறச் சுத்தத்தில் கவனம் செலுத்துதல்

புனித பேட்ரிக்

மார்ச் 18 வியாழன்

“தந்தை என்னிடம் ஒப்படைத்துள்ள செயல்களே அச்சான்று..”

விப 32:7-14; யோவா 5:31-47

இன்று நாம்

மின் இணைப்பு இல்லா ஓர் இல்லம் சென்று உறவாடல்
அவர்களது வாழ்வு மேம்பட வழிகாட்டுதல்

எருசலேம் நகர்ப் புனித சிரில்

மார்ச் 19 வெள்ளி

தவக்கால 5 –ஆம் வெள்ளி

“அவர் மரியாவை இகழ்ச்சிக்கு உள்ளாக்க விரும்பாமல்...”

2சாமு 7:4-5அ, 12-14அ,16; உரோ 4:13, 16-18, 22; மத் 1:16, 18-21,24

இன்று நாம்
கருவுற்றிருக்கும் ஒருவரோடு உறவாடி மகிழச் செய்தல்,
நேர்மையாக வாழ்பவர் என நாம் கருதுபவரைச் சந்தித்துப் பாராட்டுதல்
தன் அன்பியக் குடும்பங்களோடு சிலுவைப் பாதை செய்தல்

புனித யோசேப்பு - பெருவிழா

மார்ச் 20 சனி

“வரவேண்டிய இறைவாக்கினர் உண்மையில் இவரே...”

எரே 11:18-20; யோவா 7:40-53

இன்று நாம்
இன்று முழுவதும் உண்மையே பேசுதல்

உலக மாற்றுத்திறனாளர் தினம்

மார்ச் 21 ஞாயிறு

தவக்கால 5–ஆம் ஞாயிறு

(JUDICA SUNDAY – நீதியுணர்வோடு வாழத் தூண்டும் ஞாயிறு)

“தமக்கென்று வாழ்வோர் தம் வாழ்வை இழந்துவிடுவர்...”

எரே 31:31-34; எபி 5:7-9; யோவா 12:20-33

இன்று நாம்

இத்தவக்கால தன்னுணர்வின் அடையாளமாக

ஒரு மரம் நடல் / வாங்கி வழங்குதல்

உலக இனப்பாகுபாடு ஒழிப்பு தினம்

மார்ச் 22 திங்கள்

“நானும் தீர்ப்பு அளிக்கவில்லை...”

தானி (இ) 2:41இ-62; யோவா 8:1-11

இன்று நாம்

நண்பர்களோடு / பகுதிவாழ் மக்களோடு இணைந்து

நீர் நிலைகளை சுத்தப்படுத்துதல்

உலக நீர் தினம்

மார்ச் 23 செவ்வாய்

"அவருக்கு உகந்தவற்றையே எப்போதும் செய்கிறேன்..."

எண் 21:4-9; யோவா 8:21-30

இன்று நாம்

சமூகத்தில் கடைநிலை வாழ்வோரை (புறம்போக்கில்) தேடிச் சென்று
உணவு, உடை பகிர்ந்து உறவாடல்

மார்ச் 24 புதன்

"நானாக வரவில்லை; அவரே என்னை அனுப்பினார்..."

தானி 3:14-20, 24-25, 28; யோவா 8:31-42

இன்று நாம்

நீண்ட நாட்களாகத் தொடர்பு கெள்ளாத ஒருவரையேனும்
நேரில் சந்தித்தல் / அலைபேசியில் உறவாடல்

உலக காச நோய் ஒழிப்பு தினம்

மார்ச் 25 வியாழன்

“உம் சொற்படியே எனக்கு நிகழட்டும்...”

எசா 7:10-14, 8:10ஆ; எபி 10:4-10; லூக் 1:26-38

இன்று நாம்

இன்னும் தாய்மைப் பேறு அடையாதவரைச் சந்தித்து நம்பிக்கையூட்டி மன்றாடுதல்

ஆண்டவரின் பிறப்பு அறிவிப்பு - பெருவிழா

மார்ச் 26 வெள்ளி

தவக்கால 6-ஆம் வெள்ளி

“என்னை நம்பாவிடினும் என் செயல்களையாவது நம்புங்கள்...”

எரே 20:10-13; யோவா 10:31-42

இன்று நாம்

திருமுழுக்குப் பெறாமலோ, தயாரிப்பு நிலையிலோ இருப்பவரின் இல்லம் சென்று திருமுழுக்கின் மேன்மையைப் பகிர்தல்

தனது மறைக்கல்வி / திருவழிபாடு / திருவிவிலிய / இல்லச் சந்திப்புக் குழுவினருடன் சிலுவைப் பாதை செய்தல்

மார்ச் 27 சனி

“பாலை நிலத்திற்கு அருகிலுள்ள பகுதிக்குப் போனார்...”

எசே 37:21-28; யோவா 11:45-57

இன்று நாம்

ஊருக்கு அருகிலுள்ள மலைக்குன்று / வயல்வெளி / குளக்கரை / கடற்கரை சென்று இயற்கையோடு தன் தவப் பயணத்தை ஆய்வு செய்தல்

மார்ச் 28 ஞாயிறு

புனித வாரம்

தவக்கால 6–ஆம் ஞாயிறு

(PALM SUNDAY - குருத்தோலை ஞாயிறு)

“தம்மையே வெறுமையாக்கி, அடிமையின் வடிவை ஏற்று...”

எசா 50:4 - 7; பிலி 2:6 - 11; மாற் 14:1- 15: 47

இன்று நாம்

குருத்தோலை பவனியில் பங்கேற்றல்
வாகனம் தவிர்த்து ஆலயத்திற்கு நடந்து சென்று வருதல்

மார்ச் 29 திங்கள்

"ஏழைகள் உங்களோடு என்றும் இருக்கிறார்கள்..."

எசா 42:1-7; யோவா 12:1-11

இன்று நாம்

எவருக்கேனும் எதிராகத் துரோகம் செய்திருந்தால் மன்னிப்புக் கோருதல்

மறைமாவட்ட எண்ணெய் மந்திரிப்புத் திருநிகழ்வில் பங்கேற்றல்

மார்ச் 30 செவ்வாய்

"நீ மும்முறை என்னை மறுதலிக்குமுன் சேவல் கூவாது..."

எசா 49:1-6; யோவா 13:21-33, 36-38

இன்று நாம்

குடும்பமாக ஒப்புரவு அருளடையாளத்தில் பங்கேற்றல்

தனிமையில் வாடும் ஓர் இளைஞனை சந்தித்து இறையன்பைப் பகிர்தல்

மார்ச் 31 புதன்

"உம் வீட்டில் பாஸ்கா கொண்டாடப் போகிறேன்..."

எசா 50:4-9அ; மத் 26:14-25

இன்று நாம்

ஓர் ஏழைக் குடும்பத்தை நம் இல்லம் அழைத்து உணவுப் பகிர்தல்
குடும்பமாக உயிர்ப்புக் கொண்டாடத் திட்டமிடல்

ஏப்ரல் 01 வியாழன்

ஆண்டவரது இரவு விருந்து

"நான் செய்ததுபோல நீங்களும் செய்யுமாறு..."

விப 12:1-8, 11-14; 1கொரி 11:23-26;யோவா 13:1-15

இன்று நாம்
ஓர் அருள்பணியாளரையேனும்சந்தித்து குருத்துவ வாழ்த்து அளித்தல்
ஒவ்வொருவரும் தங்கள் இல்லத்தில் வாழ்வோரின் காலடிகளைக் கழுவுதல்
திருச்சடங்கில் பங்கேற்று ஏழையருக்கான காணிக்கைப் பகிர்தல்

ஏப்ரல் 02 வெள்ளி

ஆண்டவரது பாடுகளின் வெள்ளி

“அவர் தம் உயிரைக் குற்ற நீக்கப் பலியாகத் தந்தார்...”

எசா 52:13-53, 12; எபி 4:14-16, 5:7-9; யோவா 18:1-19:42

இன்று நாம்

இயேசுவின் பாடுகளோடு ஏழையரின் வாழ்வு நிலையை ஆழமாகத் தியானித்தல்

இரத்த தானம் செய்தல் / ஒரு வாரத்திற்குள் செயற்படுத்தல்

உடல் தானம் செய்யத் திட்டமிடல்

பங்களவில் நிகழும் சிலுவைப் பாதையில் பங்கேற்றல்

ஏப்ரல் 03 சனி

புனித சனி

“கல் புரட்டப்பட்டிருப்பதைக் கண்டார்கள்...”

தொநூ 1:1-2:2; தொநூ 22:1-18; விப 14:15-15:1; எசா 54:5-14; எசா 55:1-11; பாரூ 3:9-15, 32-4:4; எசே 36:16-17அ, 18:28; உரோ 6:3-11; மாற் 16:1-7

இன்று நாம்

நிலைவாழ்வு பெற்றவர்களின் கல்லறைகளைச் சந்தித்து மன்றாடுதல்

ஏப்ரல் 04 ஞாயிறு

(EASTER SUNDAY - உயிர்ப்பின் ஞாயிறு)

"இயேசு இறந்து உயிர்த்தெழ வேண்டும்..."

திப 10:34அ, 37-43; கொலோ 3:1-4; யோவா 20:1-9

இன்று நாம்
உயிர்ப்பின் ஒளியில்
நம் குடும்பம் - சமூக, இயற்கை, இறைவனோடுள்ள
உறவு வாழ்வின் புதிய அணுகுமுறைகளை
எழுதி இல்லத்தில் தொங்கவிடல்

குழித்துறை மறைமாவட்ட

வார்த்தை வழிபாடு பணிக்குழுவின்

பாசங்கலந்த உயிர்ப்புப் பெருவிழா நல்வாழ்த்துக்கள்.