# அருளின் காலம்

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

**தயாரிப்பு : அருட்பணி E.அருளப்பா**

**ஓவிய உதவி : அருட்பணி சதிஷ் பால் SDB**

**நேர்ச்சைத் திருத்தலம்**

**கீழ்ப்பாக்கம்**

# தவக்காலத்தில் தினமும் செபிக்கும் செபம்

*(திருத்தந்தையின் தவக்காலச் செய்தியை அடிப்படையாகக் கொண்டது)*

எம் கடவுளாகிய ஆண்டவரே, இத்தவக்காலத்தில் எம்மை அடிமை வாழ்விலிருந்து சுதந்திர வாழ்விற்கு அழைக்கின்றீர்.

பாலைவனத்தில் இருந்த இஸ்ரயேல் மக்கள் தங்கள் அடிமை வாழ்வைத் தொடர விரும்பியதுபோல, இன்று நாங்களும் அடக்குமுறை அடிமைத்தனத்தைப் பற்றிக்கொள்ள நினைக்கின்றோம்.

எம் அடிமைத்தனத்தை விட்டுவிட்டு, மரணத்திலிருந்து வாழ்வுக்குக் கடந்து செல்லும் பாஸ்காவை அனுபவிக்க எம்மை மீண்டும் ஒருமுறை உம்மிடம் கவர்ந்திழுத்து, எம் இதயங்களோடு அன்பாகப் பேசும்.

‘‘நானே உன் கடவுளாகிய ஆண்டவர், அடிமை வீடாகிய எகிப்து நாட்டினின்று உன்னை வெளியேறச் செய்தவர்’’ (விப 20:2) என்ற உமது வார்த்தைகளை மனதில் கொண்டு, அடிமை வாழ்விலிருந்து சுதந்திர வாழ்விற்கு கடந்து செல்வோமாக.

உமது கனவு மெய்ப்பட, வாக்களிக்கப்பட்ட சுதந்திர வாழ்வை நோக்கிப் பயணம் செய்ய அருள் தாரும்.

- ஆமென்

பிப்ரவரி
14 / 2024

# திருநீற்று புதன்

யோவேல் 2: 12-18 / 2 கொரி 5: 20. 6: 2 / மத்தேயு 6: 1-6, 16-18

*மறைவாய் உள்ள உங்கள் தந்தையை நோக்கி வேண்டுங்கள்*

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, பாவிகளின் இறப்பை அன்று, மாறாக அவர்களின் மனமாற்றத்தையே விரும்புகின்றீர். நாங்கள் சாம்பலாக உள்ளோம் எனவும், மீண்டும் மண்ணுக்கே திரும்புவோம் எனவும் அறிந்துள்ள நாங்கள் ஆர்வமிக்க தவமுயற்சிகளின் பயனாக பாவங்களுக்கு மன்னிப்பையும், உயிர்த்த இயேசுவின் சாயலுக்கு ஏற்ப புது வாழ்வையும் அடைந்திட வலிமை பெறுவோமாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

பிப்ரவரி
15 / 2024

# திருநீற்று புதனுக்குப் பின் வரும் வியாழன்

இணைச்சட்டம் 30: 15-20 / யோவான் 9: 22-25

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, எங்கள் தவச் செயல்கள் உம்மை நோக்கிய வண்ணம் இருக்கவும் அவற்றை நாங்கள் தொடர்ந்து ஆற்றவும் எங்களுக்கு உதவும்.

விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்

பிப்ரவரி
16 / 2024

# திருநீற்று புதனுக்குப் பின் வரும் வெள்ளி

எசாயா 58: 1-9 / மத்தேயு 9: 14-15

நோன்பு...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, நாங்கள் தொடங்கியிருக்கும் தவ முயற்சிகளைத் தொடர்ந்து கடைபிடித்திட கனிவுடன் துணை புரியும்.

விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்

பிப்ரவரி
17 / 2024

# திருநீற்று புதனுக்குப் பின் வரும் சனி

எசாயா 58: 9-14 / லூக்கா 5: 27-32

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, எங்கள் வலுவின்மையை இரக்கத்துடன் கண்ணோக்கியருளும்.

விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்

பிப்ரவரி
18 / 2024

# தவக்காலத்தின் முதல் ஞாயிறு

தொடக்க நூல் 9: 8-15 / 1 பேதுரு 3: 18-22 / மாற்கு 1: 12-15

வானதூதர்
அவருக்குப்
பணிவிடை
செய்தனர்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, துன்பத்தில் நம்பிக்கை வளர்வதாக சோதனையில் நற்பண்பு உறுதி பெறுவதாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

பிப்ரவரி
19 / 2024

# தவக்காலத்தின் முதல் வார திங்கள்

லேவியர் 19: 1-2. 11-18 / மத்தேயு 25: 31-46

நான் பசியாய் இருந்தேன்...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, எங்கள் மீட்பரே, பிறரின் தேவைகளை உணர்ந்து அவர்களுக்கு உதவும் மனம் தாரும்.

விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்

பிப்ரவரி
20 / 2024

# தவக்காலத்தின் முதல் வார செவ்வாய்

எசாயா 55: 10-11 / மத்தேயு 6: 7-15

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உடல் ஒறுத்தலால் எங்கள் மனங்கள் தூய்மை அடைந்து உம்மீது கொள்ளும் ஆவலால் சுடர்விடச் செய்வீராக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

பிப்ரவரி
21 / 2024

# தவக்காலத்தின் முதல் வார புதன்

யோனா 3: 1-10 / லூக்கா 11: 29-32

## யோனா அடையாளமாய் இருந்ததைப் போன்று...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, தவ முயற்சியால் எங்கள் உடலை அடக்கி, நற்செயலின் பயனால் எங்கள் மனதைப் புதுப்பித்தருளும்.

பிப்ரவரி
22 / 2024

# தவக்காலத்தின் முதல் வார வியாழன்

1 பேதுரு 5: 1-4 / மத்தேயு 16: 13-19

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, நாங்கள் சரியானதைக் கேட்கத் தெரிந்து கொள்ளவும், கேட்டதைப் பெற்றுக் கொள்ளவும் அருள்வீராக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

பிப்ரவரி
23 / 2024

# தவக்காலத்தின் முதல் வார வெள்ளி

எசேக்கியேல்18: 21-28 / மத்தேயு 5: 20-26

## முதலில் நல்லுறவு ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, நாங்கள் கடைபிடிக்கும் தவமுயற்சிகள் புறவாழ்வுக்கு பயன் அளிப்பதுபோல எங்களின் அகவாழ்விலும் செயல்படுவனவாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

பிப்ரவரி
24 / 2024

# தவக்காலத்தின் முதல் வார சனி

இணைச்சட்டம் 26: 16-19 / மத்தேயு 5: 43-48

பகைவரிடமும் அன்பு கூறுங்கள்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, எங்கள் இதயங்களை உம் பக்கம் திருப்பியருளும். வெறுப்புகள் நீங்கி அனைவரையும் அன்பு செய்யும் இதயம் தாரும்.

பிப்ரவரி
**25 / 2024**

## தவக்காலத்தின் இரண்டாம் ஞாயிறு

தொடக்க நூல் 22: 1-2, 9அ, 10-13, 15-18 / உரோமையர் 8: 31-34 / மாற்கு 9: 2-10

என் அன்பார்ந்த மைந்தர் இவரே
இவருக்குச் செவிசாயுங்கள்!

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உம்மீது நம்பிக்கை கொண்டுள்ளோரை உம் ஒரே திருமகனின் நற்செய்தியைக் கடைப்பிடிக்கச் செய்தருளும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

பிப்ரவரி
26 / 2024

# தவக்காலத்தின் இரண்டாம் வார திங்கள்

தானியேல் 9: 4-10 / லூக்கா 6: 36-38

## தீர்ப்பளிக்காதீர்கள்...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, நாங்கள் பாவங்கள் அனைத்தையும் விட்டுவிலகவும், உம் கட்டளைகளைக் கடைப்பிடிக்கவும் ஆற்றல் தாரும்.

பிப்ரவரி
27 / 2024

# தவக்காலத்தின் இரண்டாம் வார செவ்வாய்

எசாயா 1: 10, 16-20 / மத்தேயு 23: 1-12

அவர்கள் சொல்வார்கள்
செயலில் காட்ட மாட்டார்கள்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உம் திருஅவையை தீமைகளிலிருந்து விடுவித்து, மீட்புக்கு உரியவற்றுக்கு இட்டுச் செல்லும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

பிப்ரவரி
28 / 2024

# தவக்காலத்தின் இரண்டாம் வார புதன்

எரேமியா 18: 18-20 / மத்தேயு 20: 17-28

எருசலேமை நோக்கி

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, எமது மனதுக்கும் உடலுக்கும் மீட்பையும், சகோதரத்துவ அன்பில் நிறைவையும் தாரும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

பிப்ரவரி
29 / 2024

# தவக்காலத்தின் இரண்டாம் வார வியாழன்

எரேமியா 17: 5-10 / லூக்கா 16: 19-31

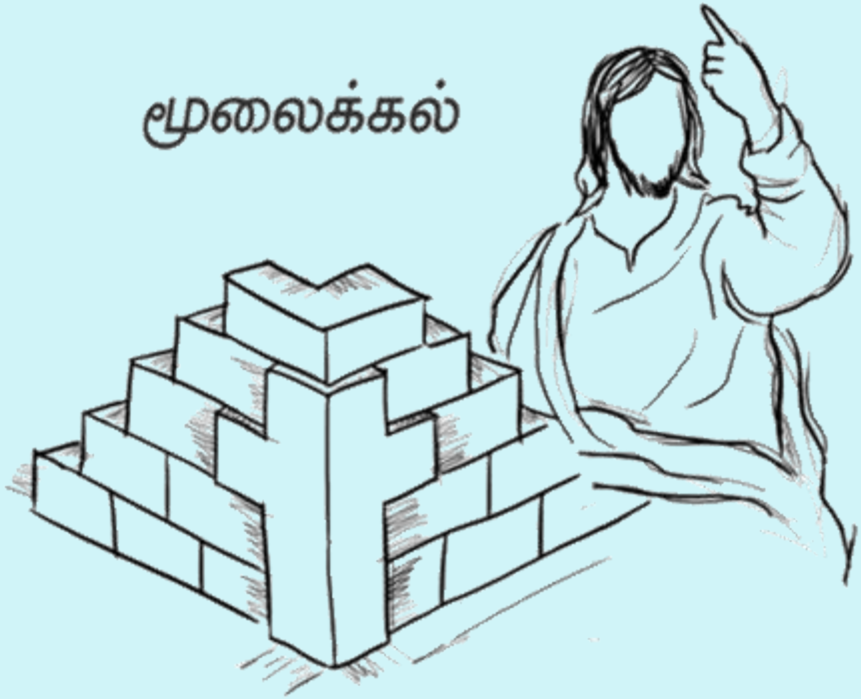
செல்வரும் இலாசரும்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உமது பாதுகாப்பின் ஆதரவையும், வழித்துணையையும் பெற்றுக் கொள்வோமாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

| மார்ச் 01 / 2024 | **தவக்காலத்தின் இரண்டாம் வார வெள்ளி** <br> தொடக்க நூல் 37: 3-4,12-13, 17-28 / மத்தேயு 21: 33-43, 45-46 |
|---|---|




**மன்றாட்டு:**

இறைவா, பிறரால் ஒதுக்கப்படும் போது மனம் தளராமல் இருக்க வரமருளும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
02 / 2024

# தவக்காலத்தின் இரண்டாம் வார சனி

மீக்கா 7: 14-15. 18-20 / லூக்கா 15: 1-3, 11-32

அவரைக் கண்டு பரிவு கொண்டார்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, இவ்வுலக வாழ்வில் நீர் எங்களை ஆண்டு நடத்தி, ஒளியான உம்மிடமே அழைத்துச் செல்லும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
03 / 2024

# தவக்காலத்தின் மூன்றாம் ஞாயிறு

விடுதலைப் பயணம் 20: 1-17 / 1 கொரிந்தியர் 1: 22-25 / யோவான் 2: 13-25

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, எங்களது தாழ்ச்சிமிக்க பாவ அறிக்கையை கனிவுடன் கண்ணோக்கி நொறுங்குண்ட எங்கள் உள்ளங்களை உமது இரக்கத்தால் உயர்த்தும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

**மார்ச்**
**04 / 2024**

# தவக்காலத்தின் மூன்றாம் வார திங்கள்

2 அரசர்கள் 5: 1-15 / லூக்கா 4: 24-30

நாமானுக்கே
நோய்
நீங்கியது

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உமது அருட்கரம் திருஅவையை உடல், உள்ள நோயிலிருந்து தூய்மைப்படுத்திக் காப்பதாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
05 / 2024

# தவக்காலத்தின் மூன்றாம் வார செவ்வாய்

தானியேல் 3: 25. 34-43 / மத்தேயு 18: 21-35

நீயும் இரக்கம் காட்டியிருக்க
வேண்டும் அல்லவா

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உமது அருளும் இடைவிடாத உமது இரக்கமும் எம்மை என்றும் கைவிடாமல், உமது புனித பணிக்கு அது எங்களை அர்ப்பணிப்பதாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
06 / 2024

# தவக்காலத்தின் மூன்றாம் வார புதன்

இணைச்சட்டம் 4: 1, 5-9 / மத்தேயு 5: 17-19

திருச்சட்டத்தை அழிப்பதற்கல்ல,
நிறைவேற்றுவதற்கே வந்தேன்...

**மன்றாட்டு:**

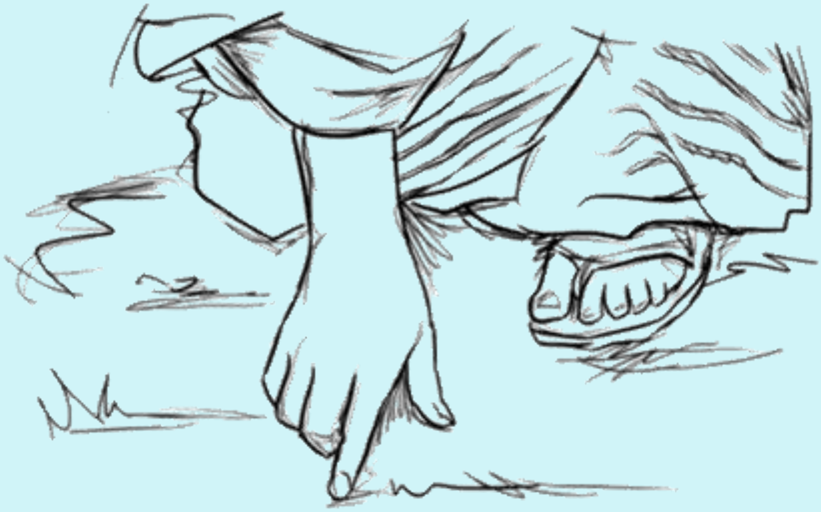
இறைவா, தவக்கால முயற்சிகளால் பயிற்சியும், உமது வார்த்தையால் ஊட்டமும் பெறுவோமாக.

விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்

மார்ச்
07 / 2024

# தவக்காலத்தின் மூன்றாம் வார வியாழன்

எரேமியா 7: 23-28 / லூக்கா 11: 14-23



கடவுளின் ஆற்றலால்...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, எனக்கு வலுவூட்டுகிற உமது ஆற்றலால் எதுவும் செய்ய முடியும் என்கிற நம்பிக்கையில் நான் வளரச் செய்யும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

**மார்ச்**
**08 / 2024**

# தவக்காலத்தின் மூன்றாம் வார வெள்ளி

ஓசேயா 14: 2-10 / மாற்கு 12: 28-34

## அனைத்திலும் முதன்மையான கட்டளை எது?

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உமது இரக்கத்தை மன்றாடும் நாங்கள் உமது அன்பின் கொடைகள் எங்கும் பரவச் செய்திட ஆற்றல் தாரும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
09 / 2024

# தவக்காலத்தின் மூன்றாம் வார சனி

ஓசேயா 6: 1-6 / லூக்கா 18: 9-14

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, நாங்கள் முழு இதயத்தோடு உம்மைத் தேடி, பணிவுடன் வேண்டுவதைப் பெற்றுக்கொள்வோமாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

**மார்ச்**
**10 / 2024**

# தவக்காலத்தின் நான்காம் ஞாயிறு

2 குறிப்பேடு 36: 14-16, 19-23 / எபேசியர் 2: 4-10 / யோவான் 3: 14-21

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, இவ்வுலகிற்கு வரும் ஒவ்வொரு மனிதரையும் ஒளிர்விக்கின்ற நீர் எங்கள் இதயங்களை உமது அன்பாலும் அருளாலும் ஒளிர்வித்தருளும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
11 / 2024

# தவக்காலத்தின் நான்காம் வார திங்கள்

எசாயா 65: 17-21 / யோவான் 4: 43-54

உம் மகன்
பிழைத்துக் கொள்வான்...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உடலைச் சார்ந்த இச்சைகளால் தடைபடாது, அருள் வாழ்வை நாடுவதில் வலிமை பெறச்செய்யும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
12 / 2024

# தவக்காலத்தின் நான்காம் வார செவ்வாய்

எசேக்கியேல் 47: 1-9, 12 / யோவான் 5: 1-3, 5-16

உம்முடைய படுக்கையை
எடுத்துக் கொண்டு நடந்து செல்லும்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, புனிதமான பற்றன்பு உள்ள முயற்சிகளைக் கடைப்பிடிப்பதால் எம் இதயங்களை செம்மைப்படுத்தியருளும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
13 / 2024

# தவக்காலத்தின் நான்காம் வார புதன்

எசாயா 49: 8-15 / யோவான் 5: 17-30

தந்தை மகன் மேல் அன்புகொண்டு
தாம் செய்யும் அனைத்தையும்
அவருக்குக் காட்டுகிறார்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உம்மை முழுமனதோடு அன்பு செய்யவும், உம் திருவுளம் அறிந்து நடக்கவும் ஞானத்தை தாரும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
14 / 2024

# தவக்காலத்தின் நான்காம் வார வியாழன்

விடுதலைப் பயணம் 32: 7-14 / யோவான் 5: 31-47

## மோசே என்னைப்பற்றித் தான் எழுதினார்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, நாங்கள் பாவத்திலிருந்து விடுதலை அடைந்து, பாதுகாக்கப்பெற்று, உமது அன்பில் நிலைத்திருப்போமாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
15 / 2024

# தவக்காலத்தின் நான்காம் வார வெள்ளி

சாலமோனின் ஞானம் 2: 1, 12-22 / யோவான் 7: 1-2, 10, 25-30

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, பாவங்களைக் களைந்து விட்டு தூய்மை பெற்ற மனதினால் புதுப்பிக்கப்பட அருள்புரியும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
16 / 2024

# தவக்காலத்தின் நான்காம் வார சனி

எரேமியா 11: 18-20 / யோவான் 7: 40-53

## மன்றாட்டு:

இறைவா, யாரையும் தீர்ப்பிடாமல், பிறரைப் பற்றி இழிவான வார்த்தைகளைப் பேசாமல் அனைவரையும் நேசிக்கும் அருள்தாரும்.

விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்

மார்ச்
17 / 2024

## தவக்காலத்தின் ஐந்தாம் ஞாயிறு

எரேமியா 31: 31-34 / எபிரேயர் 5: 7-9 / யோவான் 12: 20-33

தமக்கென்றே
வாழ்வோர் தம்
வாழ்வை இழந்து
விடுவர்...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, எம்மேல் இரக்கம் கொண்டு எங்களைப் புதிய வாழ்வுக்கு இட்டுச் செல்லும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
18 / 2024

# தவக்காலத்தின் ஐந்தாம் வார திங்கள்

தானியேல் 13: 1-9, 15-17, 19-30, 33-62 / யோவான் 8: 1-11

நானும் தீர்ப்பு அளிக்கவில்லை...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, நாங்கள் புனித நெறியில் வாழ்ந்து, எவ்வித இன்னல்களாலும் தாக்கப்படாமல் இருப்போமாக.

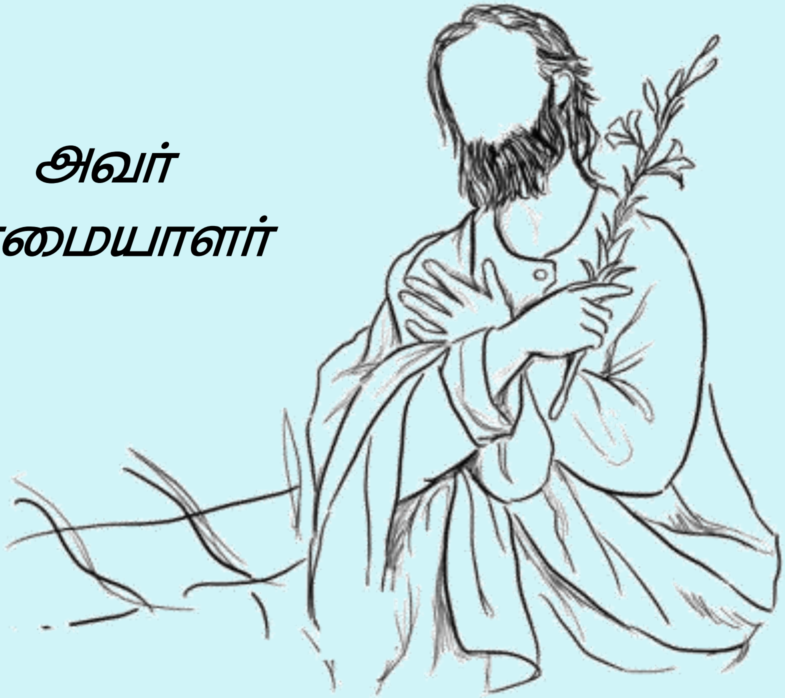
விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்

மார்ச்
19 / 2024

# புனித யோசேப்பு – மரியாவின் கணவர்

2 சாமுவேல் 7: 4-5, 12-14, 16 / உரோமையர் 4: 13, 16-18, 22 / மத்தேயு 1: 16, 18-21, 24

*அவர் நேர்மையாளர்*



**மன்றாட்டு:**

இறைவா, புனித யோசேப்பின் பரிந்துரையால் உமது திருஅவை உமது மீட்புப் பணியை தொடர்ந்து ஆற்றச் செய்தருளும்.

மார்ச்
20 / 2024

# தவக்காலத்தின் ஐந்தாம் வார புதன்

தானியேல் 3: 14-20, 91-92, 95 / யோவான் 8: 31-42

## உண்மை உங்களுக்கு விடுதலை அளிக்கும்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, தவத்தால் புனிதம் அடைந்துள்ள உம் மக்களின் இதயங்களை ஒளிர்வித்தருளும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச் 21 / 2024

# தவக்காலத்தின் ஐந்தாம் வார வியாழன்

தொடக்க நூல் 17: 3-9 / யோவான் 8: 51-59

ஆபிரகாம் பிறப்பதற்கு முன்பே நான்...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உமக்கு விருப்பமில்லாததை வெறுத்துவிட்டு, உம் கட்டளைகள் மீது பேராவல் கொள்ளச் செய்தருளும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

| மார்ச் 22 / 2024 | **தவக்காலத்தின் ஐந்தாம் வார வெள்ளி**<br>எரேமியா 20: 10-13 / யோவான் 10: 31-42 |
|---|---|

நான் இறை மகன்...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, எங்கள் வலுவின்மையால் நாங்கள் செய்த பாவங்களிலிருந்து உமது இரக்கத்தால் விடுதலை பெறுவோமாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

**மார்ச்**
**23 / 2024**

# தவக்காலத்தின் ஐந்தாம் வார சனி

எசேக்கியேல் 37: 21-28 / யோவான் 11: 45-56

ஒரு மனிதன் மட்டும்
இறப்பது நல்லது...

## மன்றாட்டு:

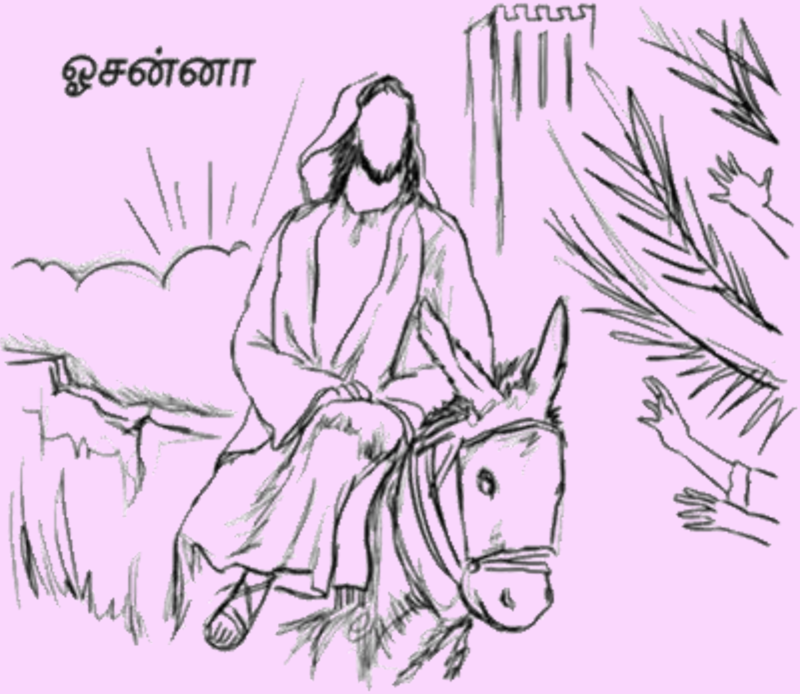
இறைவா, உம் திருமகனின் இறப்பினால் மீட்கப்பட்டவர்களை பாவம் அணுகாது காத்தருளும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

**மார்ச்**
**24 / 2024**

# குருத்து ஞாயிறு

எசாயா 50: 4-7 / பிலிப்பியர் 2: 6-11 /மாற்கு 14: 1 — 15: 47




**மன்றாட்டு:**

இறைவா, தாழ்மையின் எடுத்துக்காட்டை மனித இனம் பின்பற்ற, எங்கள் மீட்பரை மனித உடல் எடுக்கவும், சிலுவையை ஏற்றுக்கொள்ளவும் செய்தீரே! அதனால் நாங்கள் அவரது பொறுமையைக் கற்றுக்கொண்டு அவரது உயிர்ப்பில் பங்கேற்கத் தகுதி பெறுமாறு எங்களுக்கு ஆசீரை அருள்வீராக.

மார்ச்
25 / 2024

# புனித வார திங்கள்

எசாயா 42: 1-7 / யோவான் 12: 1-11

## மரியாவைத் தடுக்காதீர்கள்...

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, மனத்தாழ்மை உடையோருக்கு உமது பாதுகாப்பு கிடைக்கவும், உம்மை நம்பினோரை உமது இரக்கத்தால் என்றும் காக்கவும் வேண்டுகிறோம்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
26 / 2024

# புனித வார செவ்வாய்

எசாயா 49: 1-6 / யோவான் 13: 21-33, 36-38

நீ செய்யவிருப்பதை
விரைவில் செய்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உமக்கு பணிந்து வாழும் மக்களை எல்லாப் பழைய தவறுகளிலிருந்தும் உமது இரக்கம் தூய்மைப்படுத்துவதாக.

விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்

| மார்ச் 27 / 2024 | **புனித வார புதன்**<br>எசாயா 50: 4-9 / மத்தேயு 26: 14-25 |
|---|---|

## உங்களுள் ஒருவன் என்னைக் காட்டிக்கொடுப்பான்

**மன்றாட்டு:**

இறைவா, பாஸ்கா அருளடையாளங்களை இடைவிடாது பெற்றுக்கொள்ளவும், வரவிருக்கும் கொடைகளை எதிர்நோக்கவும் அருள்புரியும்.

மார்ச்
28 / 2024

# புனித வியாழன்

விடுதலைப் பயணம் 12: 1-8, 11-14 / 1 கொரிந்தியர் 11: 23-26 / யோவான் 13: 1-15

ஒருவர் மற்றவருடைய காலடிகளைக்
கழுவக் கடமைப்பட்டிருக்கிறீர்கள்

**மன்றாட்டு:**

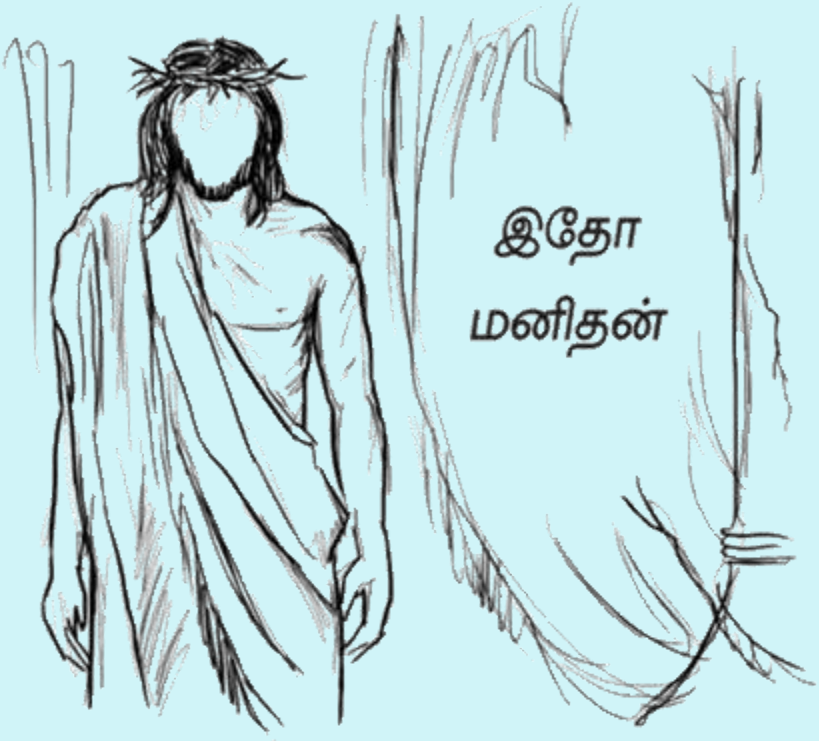
இறைவா, உம் திருமகன் சாவுக்குத் தம்மைக் கையளிக்கும் வேளையில் நிலைத்து நிற்கும் அன்பின் புதிய பலியையும், திருவிருந்தையும் தமது திருஅவைக்கு அளித்தார்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

மார்ச்
29 / 2024

# புனித வெள்ளி

எசாயா 52: 13 - 53: 12 / எபிரேயர் 4: 14-16, 5: 7-9 / யோவான் 18: 1 - 19: 42




**மன்றாட்டு:**

இறைவா, கிறிஸ்துவின் பாடுகளினாலும் புனித இறப்பினாலும் உயிர்ப்பினாலும் எங்களை மீட்டருளினீர். உமது இரக்கத்தால் நீர் ஆற்றிய இம்மீட்புச் செயல் எங்களில் நிலைத்திருக்கச் செய்தருளும்.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

**மார்ச்**
**30 / 2024**

# உயிர்ப்பு பெருவிழா திருவிழிப்பு

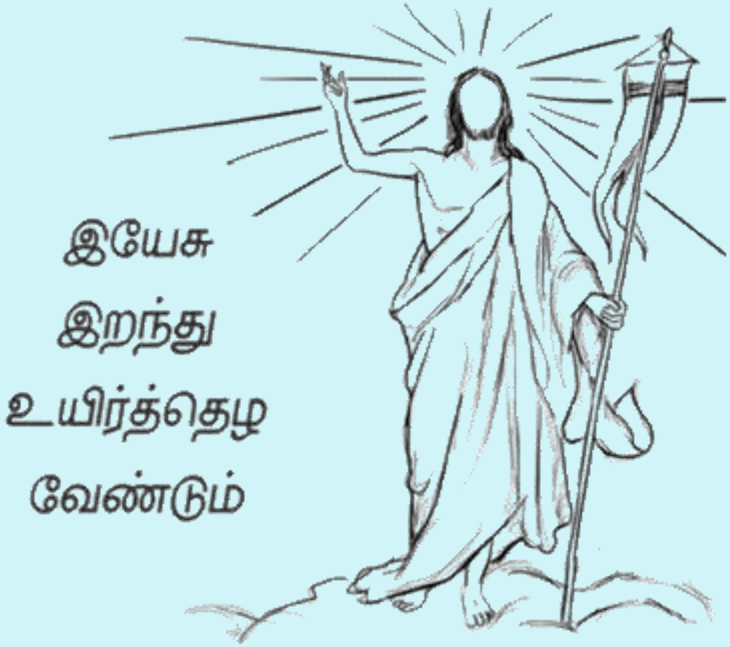
தொடக்க நூல் 1: 1 — 2: 2 / தொடக்க நூல் 22: 1-18 / வி. பயணம் 14: 15 — 15:1 / எசாயா 54: 5-14 / எசாயா 55: 1-11 / பாரூக்கு 3: 9-15, 32 — 4: 4 / எசேக்கியேல் 36: 16-17அ, 18-28 / உரோமையர் 6: 3-11 / மாற்கு 16: 1-7

## உங்களுக்கு முன்பாக அவர் போய்க் கொண்டிருக்கிறார்

**மன்றாட்டு:**
இறைவா, பாஸ்கா திருவிழா வழியாக விண்ணகத்தின் மீது கொண்ட ஆவலால் நாங்கள் பற்றி எரிவோமாக.

**விவிலியம் வாசிப்போம் - விழிப்புடன் செபிப்போம்**

| மார்ச் 31 / 2024 | உயிர்ப்பு ஞாயிறு |
|---|---|




**மன்றாட்டு:**

இறைவா, உமது திருஅவை பாஸ்கா மறை நிகழ்வுகளால் புதுப்பிக்கப் பெற்று உயிர்ப்பின் பேரொளிக்கு வந்து சேர்வதாக.

# உயிர்ப்பின் பாதையில் 14 நிலைகள்

1. இயேசு இறந்தோரிடமிருந்து உயிர்த்தெழுந்தார். (மத்தேயு 28: 5-6)
2. பெண்கள் வெறுமையாய் இருந்த கல்லறையை கண்டார்கள் (மத்தேயு 28:1-6)
3. உயிர்த்த இயேசு மரிய மகதலேனுக்குத் தோன்றினார் (யோவான் 20 :11-16)
4. மரிய மகதலேன் திருத்தூதர்களுக்கு இயேசுவின் உயிர்ப்பை அறிவிக்கின்றார் (யோவான் 20 :17-18)
5. உயிர்த்த இயேசு எம்மாவு செல்லும் வழியில் சீடர்களைச் சந்திக்கின்றார் (லூக்கா 24: 13-16, 25-27)
6. இயேசு அப்பத்தை பிட்டுக் கொடுக்கும்போது சீடர்கள் அவரைக் கண்டுணர்ந்தனர். (லூக்கா 24: 28-32)
7. உயிர்த்த இயேசு எருசலேமில் தன் சீடர்களுக்கு தோன்றினார். (லூக்கா 24: 36-39)
8. உயிர்த்த இயேசு பாவங்களை மன்னிக்கும் அதிகாரத்தை தன் சீடர்களுக்கு வழங்கினார். (யோவான் 20 : 21-23)
9. தோமா, உயிர்த்த இயேசுவின் மீதான ஐயம் நீங்கி நம்பிக்கை பெற்றார். (யோவான் 20: 24-29)
10. உயிர்த்த இயேசு பேதுருவிடம் “என் ஆடுகளைப் பேணி வளர்” என்றார். (யோவான் 21: 15-17)
11. உயிர்த்த இயேசு தன் சீடர்களை உலகெங்கும் சென்று நற்செய்தியை பறைசாற்ற அனுப்பினார். (மத்தேயு 28: 16-20)
12. இயேசு விண்ணேற்றம் அடைந்தார். (திருத்தூதர் பணிகள் 1: 9-11)
13. அன்னை மரியாவும் சீடர்களும் மாடி அறையில் இறைவனிடம் செபித்தனர். (திருத்தூதர் பணிகள் 1: 12-14)
14. உயிர்த்த இயேசு தூய ஆவியை அனுப்பினார். (திருத்தூதர் பணிகள் 2: 1-4)